



**ISTITUTO di ISTRUZIONE SUPERIORE STATALE MARCONI – LUSSU**

**Circ. n. 047  
2021/2022**

**San Gavino Monreale, 08/10/2021**

**Ai docenti  
Al Personale ATA  
sito WEB**

**Oggetto: (Si torna) Tutti a iscol@ - Linea C 2020/21, corso sulla *Gestione delle emozioni per il potenziamento delle competenze professionali*.**

Nell'ambito delle attività previste dal progetto *POR Tutti a Iscol@-Linea C – A.s. 2020/2021*, si propone il corso in oggetto, a cura della psicologa Dott.ssa Fabiana Barca.

Le attività formative, per un totale di 18 h di frequenza (in presenza e online), avranno inizio **martedì 19 ottobre 2021** secondo la scansione riportata di seguito.

<b>Argomento</b>	<b>Data</b>	<b>Modalità</b>
<b>1. COMUNICAZIONE EFFICACE</b> Come migliorare la propria comunicazione integrando in modo funzionale emozioni -pensieri- comportamenti.	<b>Martedì, 19.10.2021</b>	<b>In presenza</b>
<b>2. GESTIONE EMOTIVA</b> Come approcciarsi e valorizzare le emozioni nella crescita personale e professionale.	<b>Martedì, 26.10.2021</b>	<b>In presenza</b>
<b>3. LE 3 A DEL BENESSERE</b> Assertività/Autostima/Auto-efficacia. Come promuovere relazioni costruttive mantenendo il ruolo docente-allievo.	<b>Giovedì, 04.11.2021</b>	<b>In presenza</b>
<b>4. IL PROCESSO DIDATTICO</b> Il processo relazionale di supporto. Come facilitare l'acquisizione di nuove capacità, dando un senso alla propria esperienza, in un clima di scambio aperto e continuo.	<b>Martedì, 9.11.2021</b>	<b>On-line</b>
<b>5. IL FALLIMENTO</b> Come gestire il fallimento "del lavoro didattico". Valorizzare sia le proprie risorse che quelle dell'alunno. Bisogni individuali in ambienti strutturati.	<b>Martedì, 16.11.2021</b>	<b>On-line</b>
<b>6. LA MOTIVAZIONE</b> Come canalizzare l'energia in modo generativo. Promuovere Saper Essere vs Saper /Saper Fare.	<b>Martedì, 23.11. 2021</b>	<b>On-line</b>

Le attività formative, della durata di 3 ore, avranno inizio alle ore 14:30 e termineranno alle ore 17:30.

Le attività in presenza si svolgeranno nella sede di via Tommaseo.

**I docenti interessati a partecipare possono iscriversi al corso compilando il modulo di adesione al seguente link:**

[https://docs.google.com/document/d/1AzupLqRVjJTS\\_5jdNoGHfWY3IV7GHk7e/edit?usp=sharing&oid=112151940726667374305&rtpof=true&sd=true](https://docs.google.com/document/d/1AzupLqRVjJTS_5jdNoGHfWY3IV7GHk7e/edit?usp=sharing&oid=112151940726667374305&rtpof=true&sd=true)

Per qualsiasi informazione rivolgersi alla Prof.ssa Marceddu Lorena, tutor del progetto.

**La dirigente scolastica  
Dott.ssa Vincenza Pisanu**